Manifestation Sacree

AURORE LUMIERE

Module 1 : Introduction et intentions

- Rituel d’intentions
- Présentation + Programme des semaines
- Pourquoi cette formation
- Principes de transformation
- L’importance de l’Instant présent et de la pratique consciente

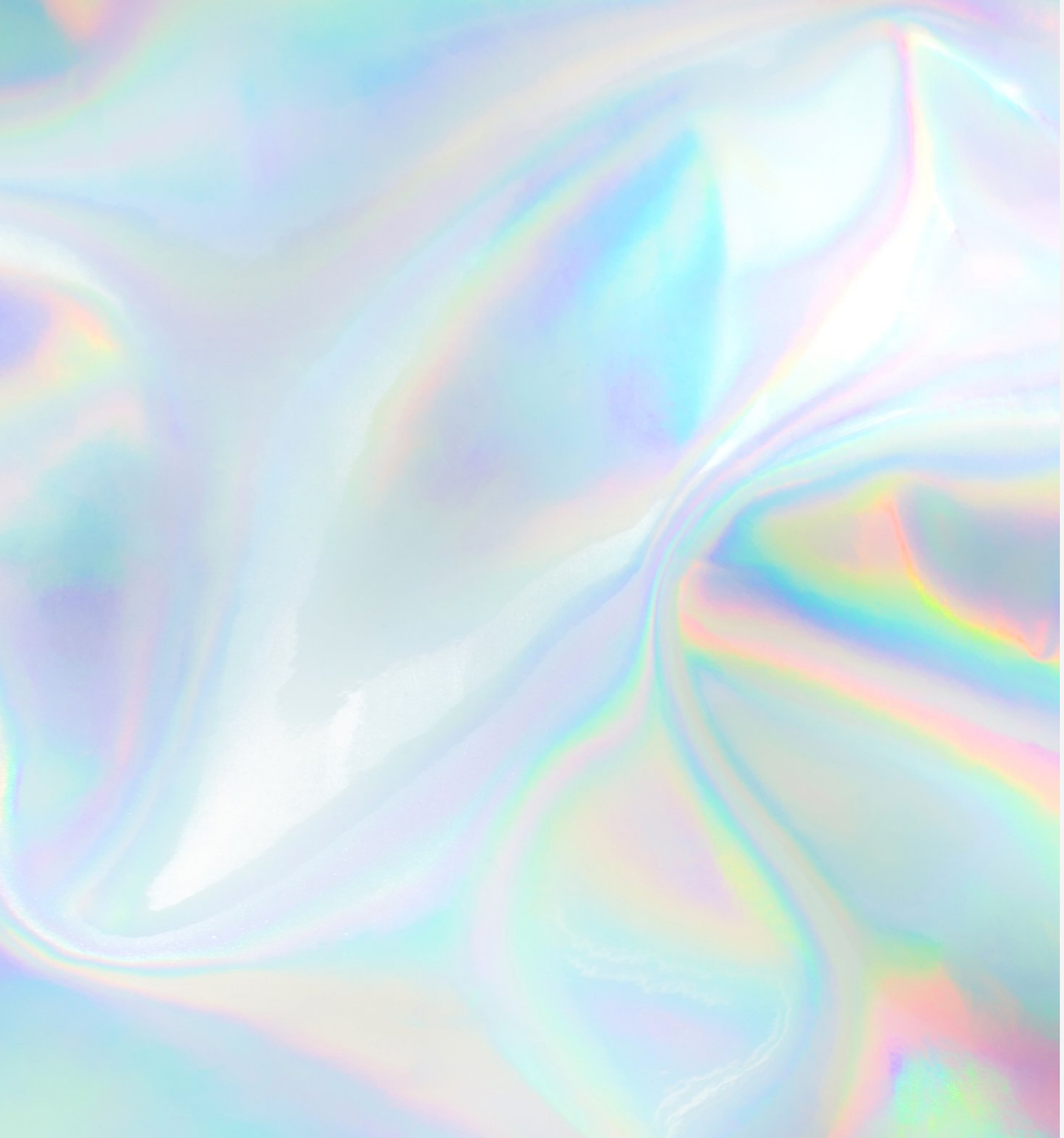
+ Mise en place de la Sadhana

Module 2 : Entrer dans un nouveau paradigme

- L'ère du Verseau
- Du chaos au renouveau
- Quitter l'illusion du capitalisme
- Revenir à l'essentiel
- La Roue Médecine Chamanique

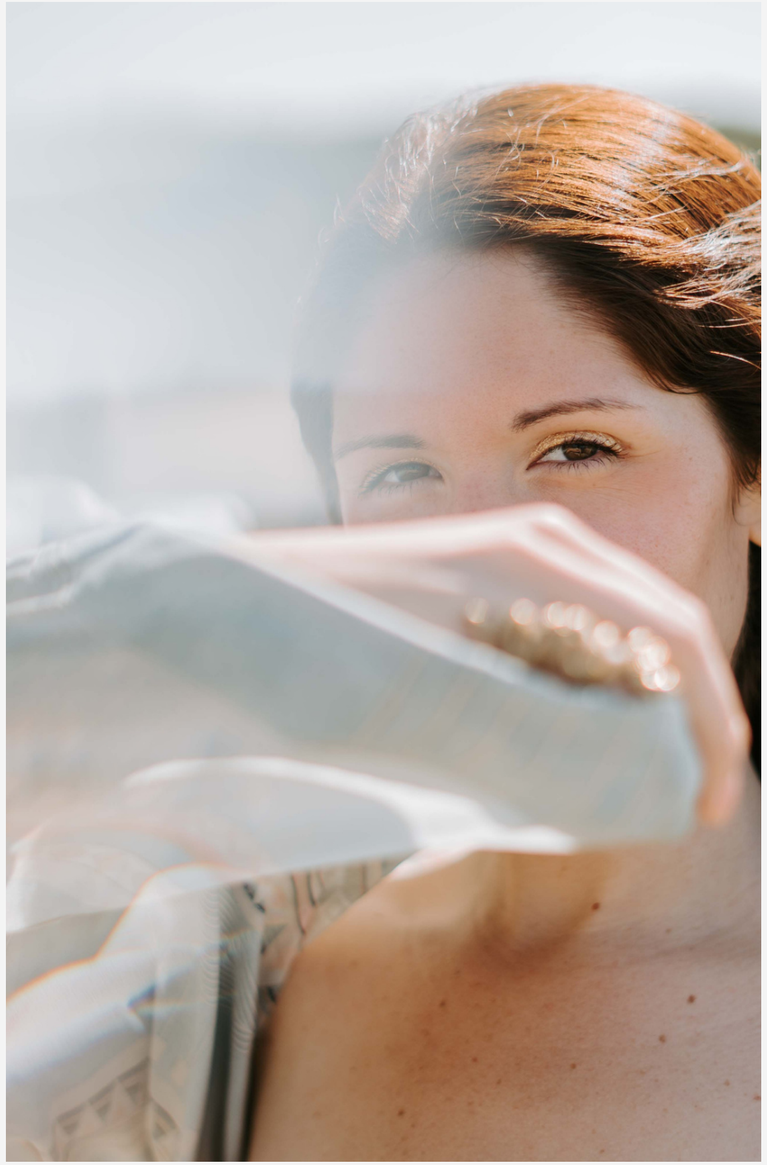
Module 3 : Comprendre la Manifestation consciente

- Les grands principes de la manifestation
- Les principes de réalité
- Le pouvoir de l’esprit



Module 4 : Les mystères de l'inconscient

- Le pouvoir du subconscient
- Les grandes lois de l'inconscient
- Rendre la manifestation inconsciente consciente



Module 5 : Se connecter à notre divinité

- Les lois universelles et comment les activer
- L'Ego et l'Être supérieur
- Développer son intuition
- Fausses idées sur la manifestation

+ Méditation pour apaiser l'ego
+ Méditation pour se connecter à son être supérieur

Module 6 : Passer de la réaction émotionnelle à l'action consciente

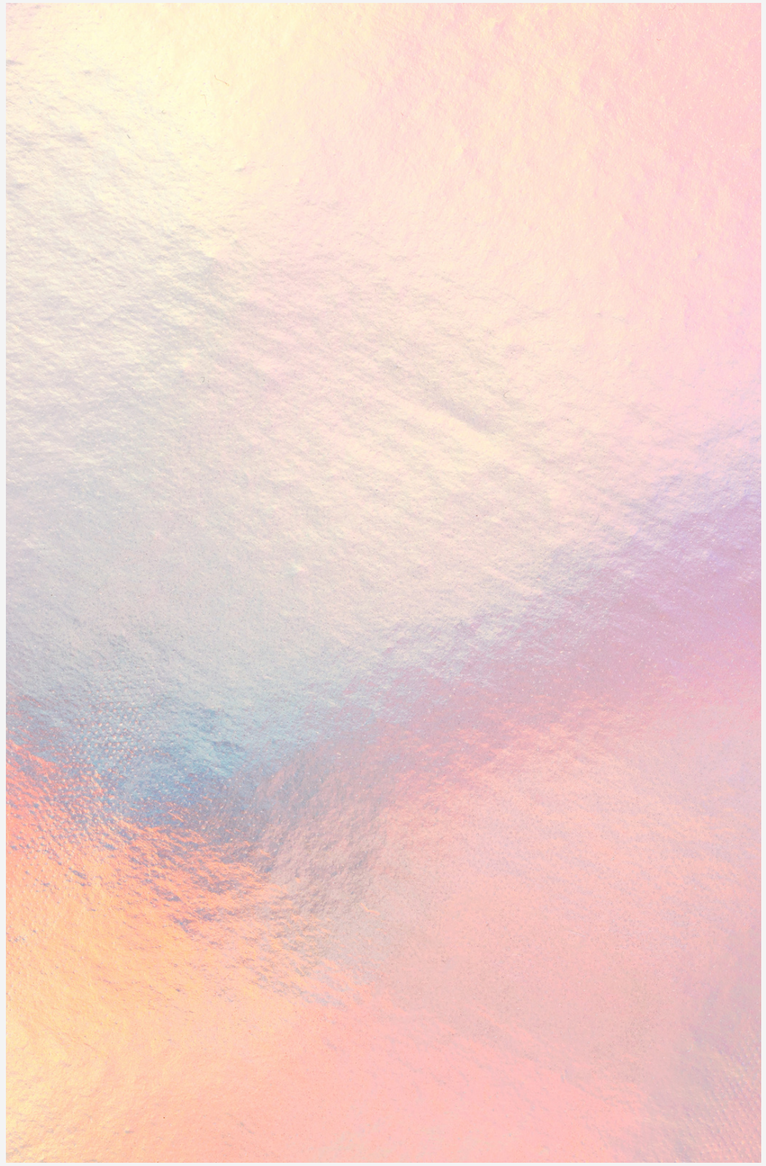
- Comment se forment nos névroses ?
- Les 5 névroses psychologiques
- Les 8 piliers du yoga
- Le cycle de l'action (arrêter le karma négatif)
- Constater avec humour

+ Méditation anxiété

Module 7 : Créer sa Grande Vision Alignée

- Définir et clarifier sa vision
- Différencier l'Ego du coeur
- Devenir un canal de créativité pour la vie

+ Méditation connexion au coeur



Module 8 : Observer les croyances

- Les croyances limitantes
- Pourquoi conserver ces croyances ?
- Le pardon et la gratitude
- Se souvenir que nous sommes assez et méritant

+ Meditation du pardon
+ EFT Acceptation

Module 9 : Transformer les croyances

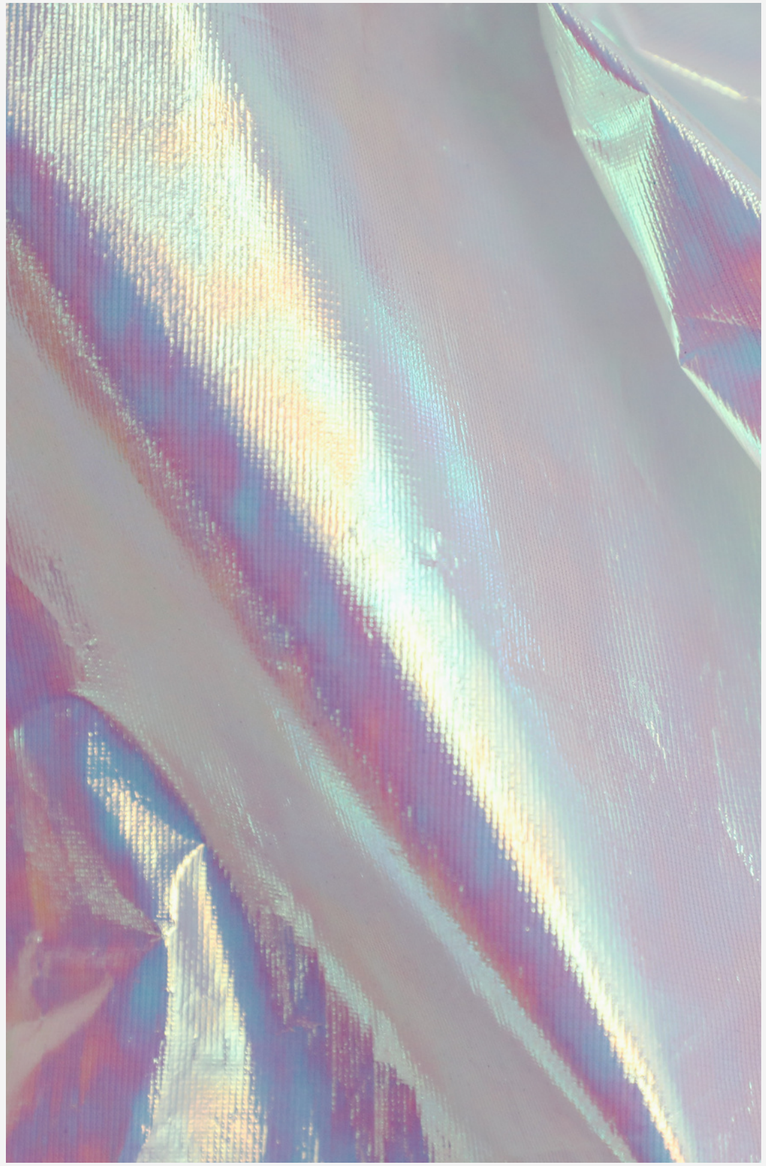
- Les étapes de transformation

+ Méditation pour couper les liens
+ Breathwork

Module 10 : Libérer l'ombre et retrouver la lumière

- Le Shadow Work
- Guérir l'enfant intérieur
- Accueillir pleinement pour transformer
- Être à l'écoute du corps et sa sagesse
- Quitter l'espace du manque

+ Méditation Enfant intérieur



Module 11 : Manifester une nouvelle réalité

- Co-créer avec l'Univers
- Mettre en place des actions inspirées
- Définir ses valeurs coeurs
- Faire confiance et lâcher prise

+ EFT Engagement

Module 12 : Être en harmonie avec la vie

- La nostalgie de la Source
- Equilibre Féminin / Masculin
- Principes de Communication Non Violente
- L'Autre comme un miroir pour évoluer
- L'écologie relationnelle
- Une nouvelle vision de l'Abondance

+ Méditation Accueil des émotions

Module 13 : Être à l'écoute du Ciel

- Créer selon les cycles lunaires
- Comprendre les transits astrologiques majeurs
- Connaître les bases de l'Astrologie et de sa mission d'incarnation

Module 14 : Incarner une nouvelle souveraineté

- Les lois pour une humanité éclairée
- Les piliers de la Liberté
- Différence Responsabilité et Culpabilité
- Autoriser son rayonnement
- Self-care et conscience du corps
- Humilité et intégrité
- Le Coeur au centre de tout

Module 15 : Clôture et intégration

+ Module BONUS : Outils spirituels

Les lives auront lieu les 9 décembre, 20 janvier, 17 février et 17 mars de 19h30 à 21h environ. Ils seront enregistrés et disponibles en replay.