

Oser



l'Envolée



01. Pourquoi créer sa vie?

- Faire le bilan et créer sa Grande Vision
- Une mission de vie ?
- Le syndrome de l'imposteur et la légitimité
- Se souvenir des victoires
- Créer sa boussole intérieure : talents, passions, compétences
- Identifier ses valeurs
- Trouver son fil rouge
- Dépasser les croyances
- Surmonter les peurs



02. Mieux se comprendre et s'éveiller

- Comprendre l'Univers et ses 12 lois universelles
- La fréquence vibratoire
- Les différents corps
- Nos besoins sont des leviers
- Écouter ses émotions
- Harmoniser ses relations
- Apprendre à co-crée
- Observer son écosystème actuel
- Abandonner les schémas familiaux et karmiques

03. Manifester l'Abondance

- Observer les croyances
- Faire la paix avec l'argent
- Donner et recevoir
- Les lois du succès
- Apprendre à investir sur soi
- Liberté et discipline
- Le coeur au centre des aspirations
- Attention à l'avidité





04. Clarifier son intention

- Définir son offre
- Identifier la juste clientèle
- Utiliser sa créativité
- Les tunnels de vente et produits possibles
- Organiser un événement (atelier, stage, retraite)
- Faire la différence
- Le juste prix



05. Oser se lancer

- La roue du temps
- Comment s'organiser
- Prioriser et déléguer
- Choisir le bon statut
- Les obligations administratives
- Organisation et prévisionnel
- Communiquer avec l'Univers
- L'art de la Manifestation

06. Savoir rayonner et trouver sa place

- Développer confiance et estime de soi
- Accepter de se montrer et communiquer
- Les réseaux sociaux et l'authenticité
- La prospection naturelle
- Créer des ambassadeurs
- Protéger le territoire sacré
- Être authentique et bienveillant
- Amour et pouvoir au service du rayonnement





07. Apprendre à se soutenir

- Équilibre Féminin & Masculin
- Se baser sur le cycle lunaire
- La roue médecine et les éléments
- Les chakras et l'équilibre
- Les huiles pour équilibrer l'émotionnel
- Les pierres pour accompagner
- Le yoga pour s'enraciner
- Le breathwork pour se libérer
- Pendule et oracles pour s'aiguiller



08. Faire une véritable différence dans le monde

- Les 4 niveaux de conscience
- Le pouvoir de la gratitude
- Le secret du bonheur : gratitude et vision
- Ne pas se contenter du minimum
- Les 16 lois pour une humanité éveillée
- Les obstacles font partie du chemin
- Observer les projections
- Utiliser la méditation créatrice
- Cultiver l'ancrage et le centrage

09. Créer sur le long terme

- L'importance de la tribu
- Tête à tête avec soi-même
- Utiliser la loi de la manifestation
- Intuition et canalisation
- Transformer la colère en créativité
- Apprendre à repartir de zéro
- Trouver des mentors
- Conserver la joie au centre

