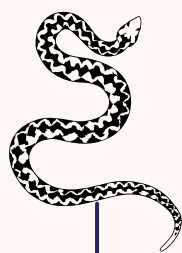


CURSUS ALCHIMIA 2024-2025



Programme des sessions

1- TERRE

- Pratiques d'ancrage et de présence
- Connexion au souffle
- Méditations & mantras
- Mouvement et écoute du corps
- Breathworks en binôme
- Enseignements : Mulhadara, le monde chamanique de la terre, le premier cycle de la conscience, la névrose skizoïde...
- Partages et intégration

2- EAU

- Connexion et rituel à l'eau
- Exploration de sa voix et des sons originels
- Approche du toucher conscient
- Danse et fluidité
- Breathworks en binôme
- Enseignements : Swadisthana, le monde chamanique de l'eau, le second cycle de la conscience, la névrose orale, les archétypes de naissance...
- Partages et intégration

3- FEU

- Chants et méditations
- Kundalini kriya
- Rituel et journaling
- Pratique de transmutation en cercle et alchimie
- Danse libératrice
- Breathworks en binôme
- Enseignements : Manipura, le monde chamanique du feu, le troisième cycle de la conscience, la névrose masochiste...
- Partages et intégration

4- AIR

- Pratiques d'ouverture du coeur
- Communication céleste
- Venus Kriyas
- Chant spontané et voix
- Processus d'intégration artistique et accompagnement symbolique
- Breathworks en binôme
- Enseignements : Anahata, le monde chamanique de l'air, le quatrième cycle de la conscience, la névrose psychopathe...
- Partages et intégration





5- ETHER

- Géométrie sonore et espace sacré
- Corps instrument & voix
- Offrandes vocales et rituel
- Breathworks avec une approche individualisée
- Enseignements : Vishuddha, le monde chamanique de l'éther, le cinquième cycle de la conscience, la névrose rigide...
- Préparation et cadrage d'une cérémonie
- Apprendre à créer une playlist

Les sessions se tiendront de 9h à 18h
les jeudis et vendredis
à La Boca (Villeurbanne):

17 & 18 octobre 2024
7 & 8 novembre 2024
19 & 20 décembre 2024
9 & 10 janvier 2025
6 & 7 février 2025
13 & 14 mars 2025

Certification : du 17 au 20 avril 2025

Immersion : du 24 au 29 septembre
2025 (immersion) à Jonzieux (42)

Entre chaque stage une Sadhana est proposée afin de soutenir le processus de transformation.

Chaque élève se verra également attribuer un(e) parrain/marraine des promotions précédentes afin de nourrir un lien de soutien et d'accompagnement après les sessions.

6- LA CONSCIENCE

- Pratiques de connexions et intuition
- Voyage chamanique
- Méditations et mantras
- Breathworks en binôme
- Préparation de la certification, questions/réponses et cadrage
- Rituel de clôture
- Partages et intégration

7- CERTIFICATION

- 4 matinées de facilitation d'espaces avec des volontaires
- Debriefing des matinées
- Pratiques (yoga, danse, chant...)
- Remise du support théorique
- Clôture

8- IMMERSION

- Une semaine pour intégrer, revenir sur les premiers espaces tenus et répondre aux questions sur la pratique
- Constellations chamaniques et archétypales
- Méditations et mantras
- Pratiques corporelles
- Rituels et célébration
- Remise du diplôme