

# Manifestation Sacree



AUORE WIDMER



# Module 1 : Introduction et intentions

---

- Rituel d'intentions
- Présentation + Programme des semaines
- Pourquoi cette formation
- Principes de transformation
- L'importance de l'Instant présent et de la pratique consciente
- + Mise en place de la Sadhana



## Module 2 : Entrer dans un nouveau paradigme

---

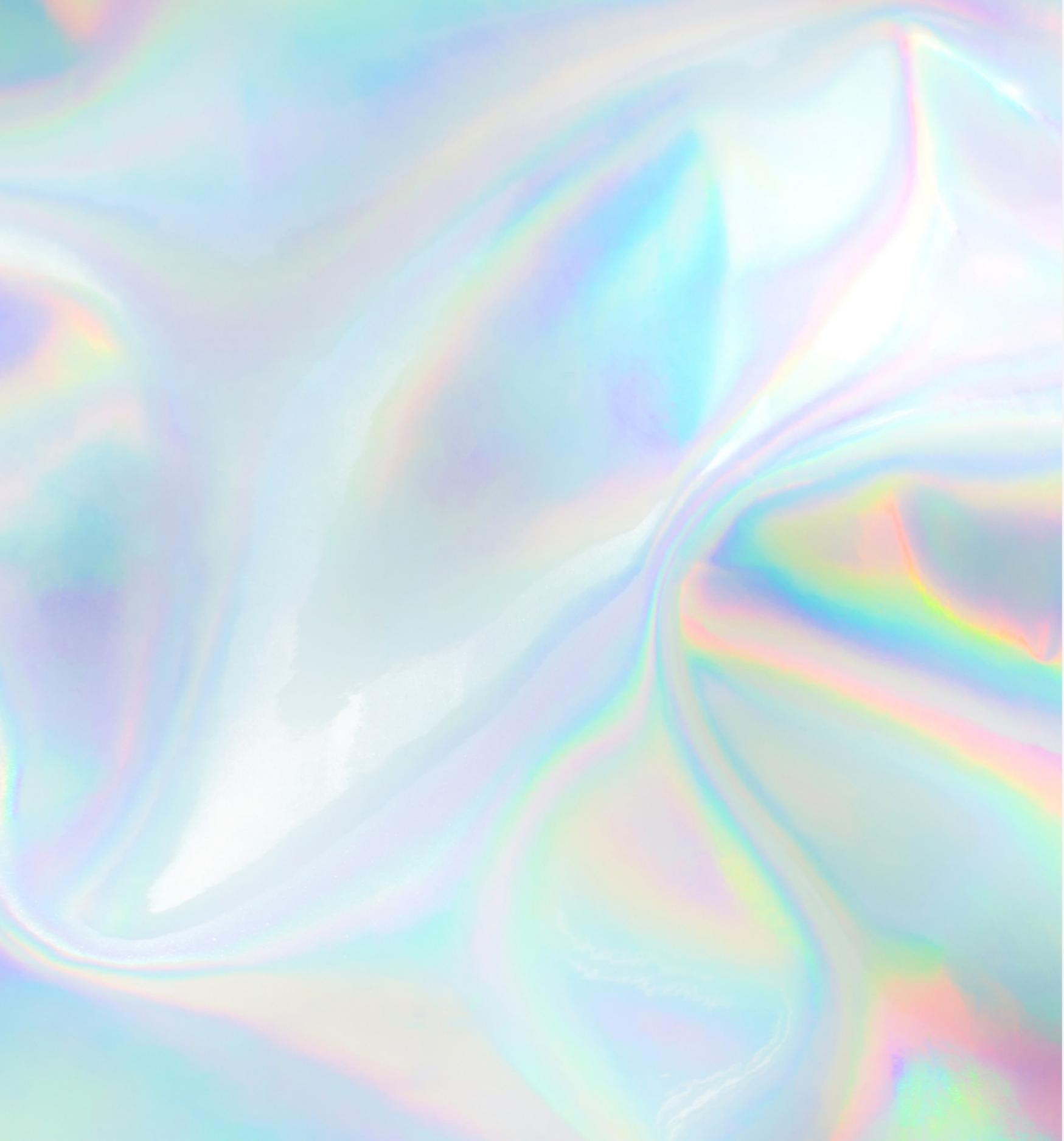
- L'ère du Verseau
- Du chaos au renouveau
- Quitter l'illusion du capitalisme
- Revenir à l'essentiel
- La Roue Médecine Chamanique

# Module 3 : Comprendre la Manifestation consciente

---

- Les grands principes de la manifestation
- Les principes de réalité
- Le pouvoir de l'esprit





# Module 4 : Les mystères de l'inconscient

- 
- Le pouvoir du subconscient
  - Les grandes lois de l'inconscient
  - Rendre la manifestation inconsciente consciente



## Module 5 : Se connecter à notre divinité

---

- Les lois universelles et comment les activer
  - L'Ego et l'Être supérieur
  - Développer son intuition
  - Fausses idées sur la manifestation
- + Méditation pour apaiser l'ego
- + Méditation pour se connecter à son être supérieur

# Module 6 : Passer de la réaction émotionnelle à l'action consciente

---

- Comment se forment nos névroses ?
  - Les 5 névroses psychologiques
  - Les 8 piliers du yoga
  - Le cycle de l'action (arrêter le karma négatif)
  - Constater avec humour
- + Méditation anxiété

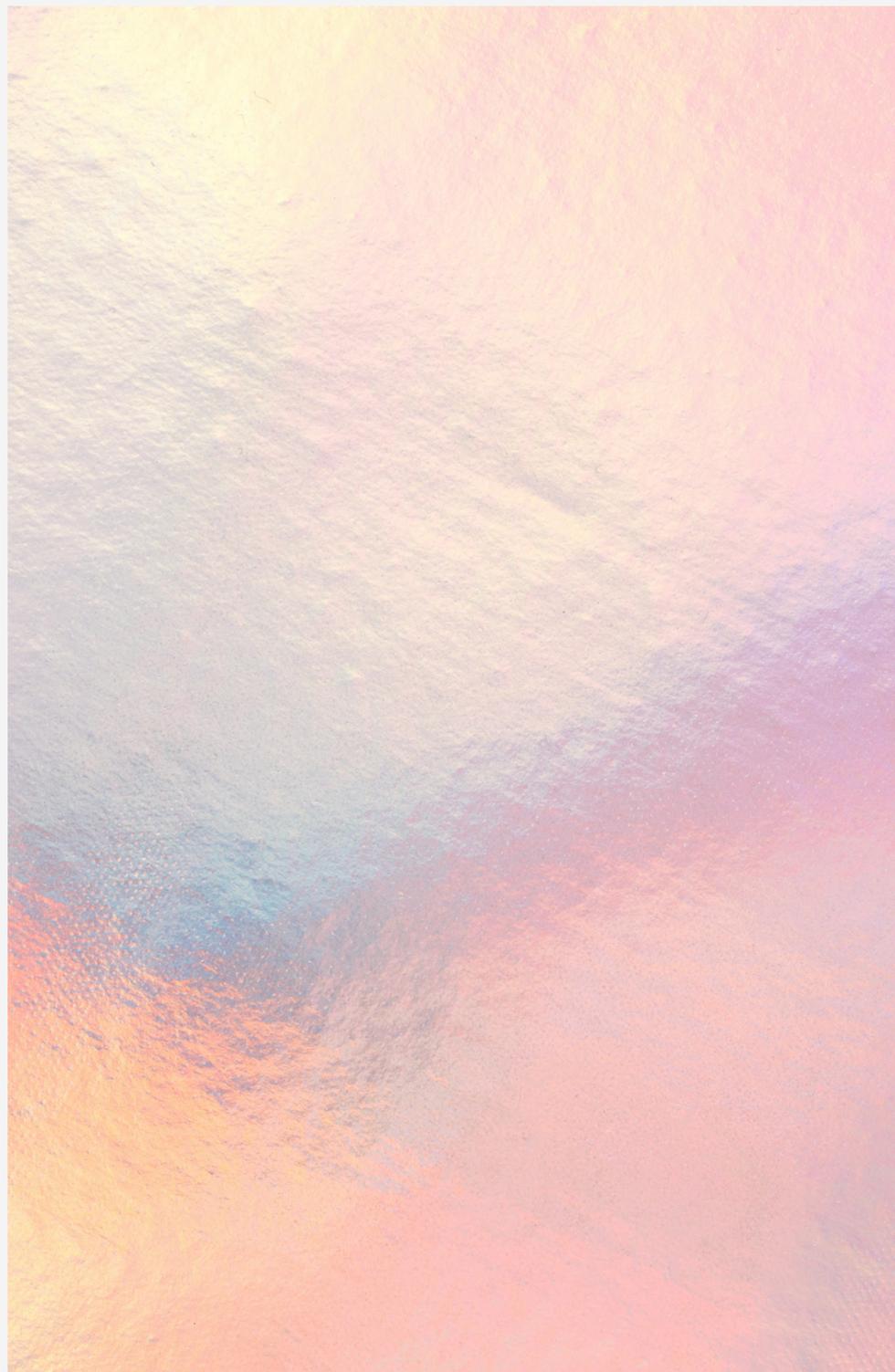




## Module 7 : Créer sa Grande Vision Alignée

---

- Définir et clarifier sa vision
  - Différencier l'Ego du coeur
  - Devenir un canal de créativité pour la vie
- + Méditation connexion au coeur



## Module 8 : Observer les croyances

- 
- Les croyances limitantes
  - Pourquoi conserver ces croyances ?
  - Le pardon et la gratitude
  - Se souvenir que nous sommes assez et méritant
- + Meditation du pardon  
+ EFT Acceptation

# Module 9 : Transformer les croyances

---

- Les étapes de transformation  
+ Méditation pour couper les liens  
+ Breathwork

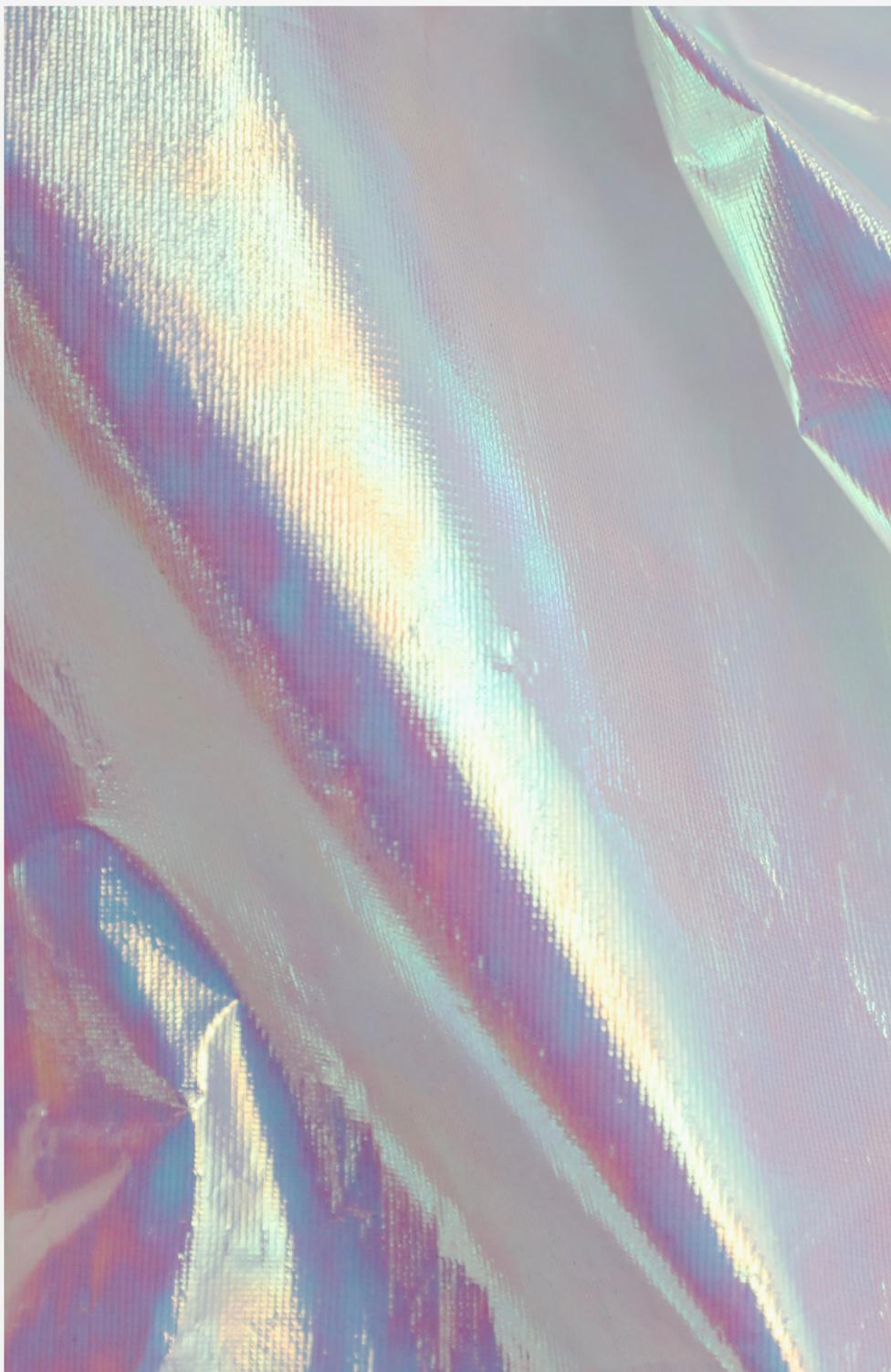




# Module 10 : Libérer l'ombre et retrouver la lumière

---

- Le Shadow Work
  - Guérir l'enfant intérieur
  - Accueillir pleinement pour transformer
  - Être à l'écoute du corps et sa sagesse
  - Quitter l'espace du manque
- + Méditation Enfant intérieur



# Module 11 : Manifester une nouvelle réalité

- 
- Co-créer avec l'Univers
  - Mettre en place des actions inspirées
  - Définir ses valeurs coeurs
  - Faire confiance et lâcher prise
- + EFT Engagement

# Module 12 : Être en harmonie avec la vie

---

- La nostalgie de la Source
  - Equilibre Féminin / Masculin
  - Principes de Communication Non Violente
  - L'Autre comme un miroir pour évoluer
  - L'écologie relationnelle
  - Une nouvelle vision de l'Abondance
- + Méditation Accueil des émotions





## Module 13 : Être à l'écoute du Ciel

---

- Créer selon les cycles lunaires
- Comprendre les transits astrologiques majeurs
- Connaître les bases de l'Astrologie et de sa mission d'incarnation



# Module 14 : Incarner une nouvelle souveraineté

---

- Les lois pour une humanité éclairée
- Les piliers de la Liberté
- Différence Responsabilité et Culpabilité
- Autoriser son rayonnement
- Self-care et conscience du corps
- Humilité et intégrité
- Le Coeur au centre de tout

# Module 15 : Clôture et intégration

---

+ Module **BONUS** : Outils  
spirituels

MANIFESTATION SACRÉE | AURORE WIDMER

